

Anmeldung

Pilgerwanderung nach Assisi
Sa. 14. bis Sa. 28. Mai 2016

O Frau/O Herr _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Handy: _____

eMail: _____

Geburtsdatum: _____

Meine bisherigen Vorerfahrungen im Wandern und Pilgern: _____

Meine Motivation ist (mehrere Antworten möglich):

- O sportlich; O historisch; O kulturell; O religiös;
O christlich; O spirituell; O Person des Franziskus;
O abenteuerlich; O gemeinschaftlich
O _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse in die Teilnehmendenliste aufgenommen und den anderen Teilnehmenden zugänglich gemacht wird. Ich erkenne die Reisebedingungen an.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung an die

Evangelische Erwachsenenbildung
Schloss Beuggen 11, 79618 Rheinfelden
Tel. 07623/ 50520 Fax: 07623/ 50521
service@eeb-sued-west.de

Leitung: Dr. Detlef Lienau, Pfarrer, Theol. Studienleiter, Kommunität Beuggen, erfahrener Leiter von Pilgerwanderungen auf Franziskus- und Jakobswegen; Co-Leitung: Christine Träger, Fachlehrerin, erfahrene Pilgerin, Heilbronn

Kosten: 950€

Frühbucherrabatt: 50€ bis 31. Januar 2016

Leistungen:

Hin- und Rückfahrt ab/bis Basel/Beuggen mit Kleinbus und Bahn, einfache kalte Selbstverpflegung morgens und mittags während der Wandertage, einfache Unterkunft, liturgisches Begleitprogramm, Eintrittsgelder, Führungen. – Die Pilgerwanderung findet ab 15 Teilnehmenden statt.

Mit der **schriftlichen Anmeldung und Überweisung** der Anzahlung von 200 Euro auf das Konto der Evang. Erwachsenenbildung, Sparkasse Lörrach
IBAN: DE39 6835 0048 0001 0611 42
BIC: SKLODE66; Vermerk: Assisi 2016
gilt Ihre Reservierung als verbindlich.

Nach einer Bestätigung unsererseits wird der Restbetrag zu einem dann genannten Termin fällig.
Im Falle einer schriftlichen Absage Ihrerseits betragen die Rücktrittsgebühren:
- ab Anmeldung bis 45 Tage vor Reisebeginn: die Anzahlung wird einbehalten
- 44 bis 25 Tage vor Reisebeginn: 50% der Gesamtkosten
- 24 bis 1 Tag vor Reisebeginn: 80% der Gesamtkosten
Bei Nichtantritt der Reise: 100% der Gesamtkosten

Bitte überlegen Sie, ob Sie selbständig eine Reise-rücktrittsversicherung abschließen wollen.

Veranstalterin:

Evangelische Erwachsenenbildung
Schloss Beuggen 11, 79618 Rheinfelden
Tel. 07623/ 50520 | Fax: 07623/ 50521
service@eeb-sued-west.de
www.eeb-sued-west.de



Pilgerwanderung

von Florenz nach

Assisi



©privat

Mit Franziskus unterwegs



Sa. 14. - Sa. 28. Mai 2016
(Pfingstferien)

Evangelische Erwachsenenbildung
Hochrhein-Markgräflerland



Franziskus: Der **Lieblingsheilige des Christentums** fasziniert auch heute wie keine andere Gestalt der europäischen Geschichte. Er kann zum spirituellen Begleiter in der Sinnsuche unserer Zeit werden. Sein Gottvertrauen wird ihm zur Quelle eigener Freiheit, in der er die ganze Schöpfung lieb gewinnt. Dabei ist er mehr als der sanfte Prediger der Vögel und der Poet des Sonnengesanges. Er lebt einen anspruchsvollen Weg vor.

Pilgern: Franziskus sticht aus der Mönchsgeschichte nicht nur durch seine strikte Armut hervor, sondern auch weil er als Wandermönch immerfort unterwegs gewesen ist. Wie Franziskus wollen auch wir das feste Dach über dem Kopf zurücklassen und uns auf den Weg machen.

Wir werden Franziskus folgen. Seine Spiritualität erschließt sich am besten im Pilgern – dem Unterwegssein zu Gott, einfach und ohne Ballast, an den Orten, die von seinem Leben erzählen. Wir werden ...

- ... **pilgern**, den gewanderten Weg für uns zu einem inneren religiösen Weg werden lassen.
- ... **Franziskus' Spiritualität** für uns fruchtbar machen, seine Grundgedanken verstehen und sie in Andachten und Gesprächen auf uns und unseren Glauben anwenden.
- ... die **Hintergründe verstehen** durch geschichtliche und theologische Referate und Führungen.
- ... **Gemeinschaft hautnah erleben**, als Gruppe zusammenwachsen, indem wir Freude teilen und uns solidarisch Lasten abnehmen.
- ... **Freiraum** haben zur individuellen Entfaltung.
- ... **die Stille genießen:** Oft führen die Wege durch einsame Natur. Sie können zur Ruhe kommen, oder mit anderen in kleinen Gruppen gehen und Erlebtes teilen.
- ... **einfach leben**, im Rucksack nur das Nötigste mitnehmen, Ballast aussortieren und erfahren, mit wie wenig man auskommt.

- ... **Ziele erlaufen:** Im Laufen ein Gespür bekommen, was es heißt, auf dem Weg zu sein
- ... **Grenzen überwinden:** Manchmal an die körperliche oder geistige Grenze stoßen und eingebaute Grenzen überwinden.

Route: Von unserem Startpunkt **Florenz** mit der bekannten Franziskanerkirche Santa Croce wandern wir über das Kloster Vallambrosa zur Eremo di **Camaldoli**. Über lange Strecken geht es durch die einsamen Wälder des Pratomagno und des Nationalparks Monte Falterona-Campigna. Ein geistlicher Höhepunkt ist das einsam auf einem Berg gelegene Kloster **La Verna**, wo Franziskus seine Stigmata erhielt. Wir pilgern über Sansepolcro und das Franziskanerkloster Montecasale nach **Gubbio**, wo eine der bekanntesten Franziskus-Legenden spielt.



In **Assisi** machen wir uns mit wichtigen Lebenssorten von Franziskus vertraut und gewinnen bei einem geistlichen Stadtrundgang mit einer Franziskanerin aus der Casa de la Pace ein Gespür für die Spiritualität Assisis.



©pixabay

Eine Pilgerwanderung erfordert von den Teilnehmenden Flexibilität. Die Unterkünfte haben unterschiedliche Qualität. Nach Möglichkeit übernachten wir in franziskanischen Klöstern. Uns begleitet ein Kleinbus für Fußkranke. Anfahrt mit der Bahn bzw. Kleinbus.

Wir wandern mit Rucksack täglich durchschnittlich 25 km. Die Wege bringen erhebliche Steigungen mit sich und sind gelegentlich nicht gut ausgezeichnet. Unsere Pilgerwanderungen sind kein Erholungsurlaub. Sie suchen – auch durch Herausforderungen – eine Erweiterung des persönlichen wie religiösen Horizonts. Damit die Reise für Sie und die Gruppe erfolgreich verläuft, erwarten wir von Ihnen eine ausreichende **Vorbereitung:**

- **Geistliche Vorbereitung:** Sie klären vorher: Was erwarte ich? Was ist meine Motivation zum Pilgern?
- **Technische Vorbereitung:** Sie bringen eine Ihnen vertraute Ausrüstung und eingelaufene Wanderschuhe mit, wobei der Rucksack max. 8-10 kg wiegen sollte .
- **Körperliche Vorbereitung:** Vor der Anmeldung unternehmen Sie Probewanderungen. Sie trainieren rechtzeitig, so dass Sie körperlich fit in das Pilgern einsteigen und in der Lage sind ohne Ruhetag mit Gepäck täglich etwa 25km zu wandern. Um die persönliche Belastbarkeit zu testen, empfehlen wir Probeetappen mit Gepäck von 30km. Die Belastungen sind unserer Erfahrung nach auch für viele ältere Menschen zu meistern, erfordern aber ein früh beginnendes regelmäßiges Training.

Wir empfehlen die **sachkundige Einführung** in die Theologie des Pilgerns **des Reiseleiters Dr. Detlef Lienau:**



Sich fremdgehen

Warum Menschen Pilgern
167 S., Grünwald 2009
ISBN 978-3-7867-2757-6

Bestellungen: 07623/50520
service@eeb-sued-west.de
15€ inkl. Porto und Verpackung