

Allgemeine Fragen zu deiner Religiosität						
	nie	selten	gelegentlich	oft	sehr oft	weiß nicht
Wie oft denkst du über religiöse Fragen nach?	①	②	③	④	⑤	?
Wie oft erlebst du Situationen, in denen du das Gefühl hast, dass «Gott» oder etwas «Göttliches» in dein Leben eingreift?	①	②	③	④	⑤	?
Wie oft erlebst du Situationen, in denen du das Gefühl hast, mit Allem Eins zu sein?	①	②	③	④	⑤	?
Wie häufig betest du?	①	②	③	④	⑤	?
Wie häufig meditierst du?	①	②	③	④	⑤	?
Wie oft erlebst du Situationen, in denen du folgendes Gefühl in Bezug auf «Gott» oder etwas «Göttliches» hast?						
a) Geborgenheit	①	②	③	④	⑤	?
b) Dankbarkeit	①	②	③	④	⑤	?
c) Angst	①	②	③	④	⑤	?
d) Ehrfurcht	①	②	③	④	⑤	?
e) Schuld	①	②	③	④	⑤	?
f) Liebe	①	②	③	④	⑤	?
g) Zorn	①	②	③	④	⑤	?
Wie häufig nimmst du an Gottesdiensten teil?	①	②	③	④	⑤	?
Wie stark glaubst du daran, dass es «Gott» oder etwas «Göttliches» gibt?	①	②	③	④	⑤	?
Wie stark lebst du in deinem Alltag nach religiösen Geboten?	①	②	③	④	⑤	?
Alles in Allem: Als wie religiös würdest du dich selbst bezeichnen?	gar nicht	wenig	mittel	ziemlich	sehr	?
Einmal abgesehen davon, ob du dich selbst als religiöse Person bezeichnest oder nicht, als wie spirituell würdest du dich bezeichnen?	gar nicht	wenig	mittel	ziemlich	sehr	?

Unter www.peregrinotest.de kommst du zu weiteren Online-Fragebögen zu Spiritualität und Persönlichkeit.

Willst du mehr erfahren? Dann notiere hier deine Mailadresse:

Danke für deine Mitarbeit. E Ultreia!

Peregrinotest: Erfahrungen auf dem Jakobsweg



Hallo Pilger!

Pilger machen intensive Erfahrungen. Vieles läuft unbewusst ab. Was erlebst du in Bezug auf dich und deinen Körper, Mitpilger, Natur und Transzendenz? Was motiviert dich zum Pilgern und mit welcher Religiosität bist du unterwegs?

Der kurze Fragebogen ist Teil eines Forschungsprojekts zum Pilgern an der Universität Bern. Bitte füllt den Fragebogen aus und wirf ihn in die **Box** in der Herberge. **Danke** für deine Mithilfe!

Weitere Infos unter www.peregrinotest.de oder detlef.lienau@theol.unibe.ch

Detlef Lienau

Mit wem pilgerst du?

- Ich pilgere allein.
- Ich pilgere in einer kleinen Gruppe von 2-4 Personen.
- Ich pilgere in einer Gruppe von 5 oder mehr Personen.

Wie viel Erfahrung mit dem Pilgern hast du?

- Es ist meine erste Pilgerwanderung.
- Ich bin bereits einmal pilgern gewesen.
- Ich bin bereits mehrfach pilgern gewesen.

In welchem Ort bist du?

Wie weit bist du heute gelaufen?

- Unter 15km
- 15-20km
- 20-25km
- 25-30km
- über 30 km

Nenne bitte dein Geschlecht:

- weiblich
- männlich
- keine Angabe

Wie alt bist du?

- 25 oder jünger.
- 26 bis 40
- 41 bis 60
- 61 oder älter

Welchen Bildungsabschluss hast du?

- Kein Schulabschluss
- Abschluss an Haupt-, Real-, Berufsschule oder vergleichbar
- Abitur, Matur oder vergleichbar
- Abschluss an Universität oder Fachhochschule

Wie gesund fühlst du dich?

- sehr gesund
- ziemlich gesund
- mittel gesund
- wenig gesund
- gar nicht gesund

Welcher Kirche oder Religionsgemeinschaft gehörst du an?

- Ich gehöre keiner Religionsgemeinschaft an.
- Römisch-katholische Kirche
- Evangelische Kirche
- andere Kirche
- andere Religion



Es gibt viele Gründe zu pilgern. Wie wichtig sind dir die einzelnen Gründe?						
	sehr wichtig	eher wichtig	teils-teils	eher unwichtig	Sehr unwichtig	weiß nicht
Stille genießen	①	②	③	④	⑤	?
Mich herausfordern	①	②	③	④	⑤	?
Kulturelle Sehenswürdigkeiten besichtigen	①	②	③	④	⑤	?
Andere Religionen kennenlernen	①	②	③	④	⑤	?
Zu mir selbst finden	①	②	③	④	⑤	?
Teil der Pilgergemeinschaft sein	①	②	③	④	⑤	?
Gesundheit fördern	①	②	③	④	⑤	?
Einfaches Leben	①	②	③	④	⑤	?
Ausklinken aus dem Alltag	①	②	③	④	⑤	?
Aus religiösen Gründen	①	②	③	④	⑤	?
Buße vor Gott tun	①	②	③	④	⑤	?
Mit Partner/Freunden unterwegs sein	①	②	③	④	⑤	?
Spirituelle Atmosphäre fühlen	①	②	③	④	⑤	?
Lebenskrise verarbeiten	①	②	③	④	⑤	?
Alte Werte wiederentdecken	①	②	③	④	⑤	?
Abenteuer erleben	①	②	③	④	⑤	?
Natur genießen	①	②	③	④	⑤	?

Kreuze an, ob die folgenden Aussagen zu deinen HEUTIGEN Erfahrungen zutreffen!						
	trifft voll und ganz zu	trifft eher zu	teils - teils	trifft eher nicht zu	trifft überhaupt nicht zu	weiß nicht
Mein Wille ringt mit dem Körper.	①	②	③	④	⑤	?
Ich folge den Impulsen meines Körpers.	①	②	③	④	⑤	?
Ich ärgere mich über meinen Körper.	①	②	③	④	⑤	?
Ich folge dem Rhythmus meiner Füße.	①	②	③	④	⑤	?
Ich gehe geplant vor.	①	②	③	④	⑤	?
Ich verliere das Gefühl für die Zeit.	①	②	③	④	⑤	?
Ich ärgere mich über den Weg.	①	②	③	④	⑤	?
Ich fühle mich als Teil der Natur.	①	②	③	④	⑤	?
Ich erlebe den Weg als anstrengend.	①	②	③	④	⑤	?
Ich bin fasziniert von dem, was ich sehe.	①	②	③	④	⑤	?
In Kirchen mache ich mir Gedanken zu den Bildern und Figuren.	①	②	③	④	⑤	?
In Kirchen spüre ich zuerst der Atmosphäre nach.	①	②	③	④	⑤	?
Bei Kulturdenkmälern interessiere ich mich für ihre Geschichte.	①	②	③	④	⑤	?
Bei Kulturdenkmälern achte ich auf ihre Ausstrahlung.	①	②	③	④	⑤	?
Ich zweifle an Gott.	①	②	③	④	⑤	?
Ich spüre, dass ich im Leben getragen bin.	①	②	③	④	⑤	?
Ich fühle mich von Gott im Stich gelassen.	①	②	③	④	⑤	?
Ich fühle mich verbunden mit dem Ganzen des Seins.	①	②	③	④	⑤	?
Ich erzähle gerne von meinen Erfahrungen.	①	②	③	④	⑤	?
Ich fühle mich als Teil einer großen Pilgergemeinschaft.	①	②	③	④	⑤	?
Ich suche offene Diskussionen mit den Mitpilgern.	①	②	③	④	⑤	?
Ich suche Harmonie mit den Mitpilgern.	①	②	③	④	⑤	?