

Preguntas generales sobre su religión

	nunca	rara vez	de vez en cuando	frecuente	muy frecuente	no sabe
¿Con qué frecuencia reflexionas sobre temas religiosos?	①	②	③	④	⑤	?
¿Con qué frecuencia vives situaciones en que siente que Dios, o algo divino interviene en su vida?	①	②	③	④	⑤	?
¿Con qué frecuencia vives situaciones en que tiene la sensación de estar en unión con todo?	①	②	③	④	⑤	?
¿Con qué frecuencia oras?	①	②	③	④	⑤	?
¿Con qué frecuencia meditas?	①	②	③	④	⑤	?
¿Con qué frecuencia sientes lo siguiente con respecto a Dios o algo divino..						
a) protección	①	②	③	④	⑤	?
b) gratitud	①	②	③	④	⑤	?
c) inquietud	①	②	③	④	⑤	?
d) veneración	①	②	③	④	⑤	?
e) culpa	①	②	③	④	⑤	?
f) amor	①	②	③	④	⑤	?
g) ira	①	②	③	④	⑤	?
¿Con qué frecuencia participas en cultos religiosos?	①	②	③	④	⑤	?
¿En qué medida crees en la existencia de Dios o algo divino?	①	②	③	④	⑤	?
¿En qué medida vive su vida cotidiana según sus mandamientos religiosos?	①	②	③	④	⑤	?
En definitiva: ¿en qué medida se consideras religioso/a?	nada	poco	medianamente	bastante	muy	?
Independientemente de que se considere una persona religiosa o no, ¿en qué medida se considera espiritual?	nada	poco	medianamente	bastante	muy	?

¿Quieres saber más? Entonces aquí anotar su dirección de correo electrónico: ...
Gracias por su cooperación. E Ulteira!

Peregrinotest: Experiencias sobre el Camino

Hola peregrinos!

Peregrinos hacen experiencias intensivas. Mucho suele suceder inconscientemente. ¿Qué experimentas en relación contigo mismo y con tu cuerpo, compañeros peregrinos, naturaleza, trascendencia? ¿Qué te anima a peregrinar y con cual sentimiento religioso estás en camino?

El breve cuestionario es parte de un proyecto de investigación de la Universidad de Berna sobre el peregrinaje. Por favor llena el cuestionario y échalo al buzón en el albergue.

Gracias por tu ayuda!

Más información en www.peregrinotest.de o detlef.lienau@theol.unibe.ch

¿Con quien peregrinas?

- Solo
- En un pequeño grupo de 2-4 personas.
- En un grupo de 5 o más personas.

¿Cuánta experiencia tienes en peregrinaje?

- Es mi primer peregrinaje
- Ya peregriné una vez
- Ya peregriné varias veces

¿Dónde estás ahora?

¿Cuántos kilómetros has recorrido hoy día?

- Menos de 15 km
- 15-20 km
- 20-25km
- 25-30km
- más de 30 km

Sexo:

- Mujer
- Hombre
- sin especificar

¿Qué edad tienes?

- 25 años o menos
- 26 - 40
- 41 - 60
- 61 o más

Nivel educativo:

- Nivel básico (primaria)
- Nivel secundario, escuela de formación profesional primaria
- Bachillerato o equivalente
- Nivel universitario o educación superior no universitaria

¿Qué tal tu salud?

- muy buena
- bastante buena
- mediocre
- mala
- pésima

¿A qué iglesia o comunidad religiosa perteneces?

- ninguna
- Iglesia Católica Romana
- Iglesia Evangélica
- otra Iglesia
- otra religión



Existen diferentes razones para peregrinar. ¿Qué importancia tienen las diferentes razones?

	muy importante	importante	medianamente importante	poco importante	ninguna importancia	no sé
Disfrutar del silencio	①	②	③	④	⑤	?
Desafiarme	①	②	③	④	⑤	?
Visitas culturales	①	②	③	④	⑤	?
Conocer otras religiones	①	②	③	④	⑤	?
Para encontrarme conmigo mismo	①	②	③	④	⑤	?
Ser parte de la comunidad peregrina	①	②	③	④	⑤	?
Promover la salud	①	②	③	④	⑤	?
Vida sencilla	①	②	③	④	⑤	?
Salir de lo cotidiano	①	②	③	④	⑤	?
Motivos religiosos	①	②	③	④	⑤	?
Arrepentirse ante Dios	①	②	③	④	⑤	?
Estar junto con la pareja/ con amigos	①	②	③	④	⑤	?
sentir la atmósfera espiritual	①	②	③	④	⑤	?
Superar una crisis existencial	①	②	③	④	⑤	?
redescubrir valores tradicionales	①	②	③	④	⑤	?
aventura	①	②	③	④	⑤	?
disfrutar de la naturaleza	①	②	③	④	⑤	?

Indican si las siguientes afirmaciones reflejan tu actual experiencia

	completamente	mayormente	en parte	muy poco	de ninguna manera	no sé
Mi voluntad está luchando con el cuerpo.	①	②	③	④	⑤	?
Sigo los impulsos de mi cuerpo.	①	②	③	④	⑤	?
Estoy enojado/a con mi cuerpo.	①	②	③	④	⑤	?
Sigo el ritmo de mis pies.	①	②	③	④	⑤	?
Estoy avanzando según lo planificado	①	②	③	④	⑤	?
Estoy perdiendo la noción del tiempo.	①	②	③	④	⑤	?
Estoy molesto con el camino.	①	②	③	④	⑤	?
Me siento parte de la naturaleza.	①	②	③	④	⑤	?
El camino es agotador	①	②	③	④	⑤	?
Estoy fascinado por lo que veo.	①	②	③	④	⑤	?
En las iglesias reflexiono sobre las imágenes y las estatuas	①	②	③	④	⑤	?
En las iglesias primero busco la atmósfera	①	②	③	④	⑤	?
Me interesa la historia de los monumentos culturales	①	②	③	④	⑤	?
Me fijo en lo que irradian los monumentos	①	②	③	④	⑤	?
Dudo de la existencia de Dios	①	②	③	④	⑤	?
Siento que Dios me acompaña	①	②	③	④	⑤	?
Me siento abandonado por Dios	①	②	③	④	⑤	?
Me siento conectado a la totalidad del Ser.	①	②	③	④	⑤	?
Me gusta charlar sobre mis experiencias	①	②	③	④	⑤	?
Me siento parte de la gran comunidad peregrina.	①	②	③	④	⑤	?
Me gusta conversar con los demás peregrinos	①	②	③	④	⑤	?
Busco estar en armonía con los demás peregrinos.	①	②	③	④	⑤	?